



*Por un mejor
ambiente*

Folleto

¡Uso de sustancias peligrosas en el hogar!



Página legal

En este folleto usted encontrará la manera de dejar de consumir algunas de las sustancias peligrosas que comúnmente se utilizan en el hogar, y sustituirlas por otras menos contaminantes. Está dividido en tres secciones: **insecticidas**, **productos de limpieza** y **cuidado personal**. Usted encontrará el nombre del producto que habitualmente se utiliza en los hogares y, debajo de él, se presentan alternativas de productos por los que se pueden sustituir las sustancias peligrosas. A continuación, se describen las propiedades por las que a estos productos se les clasifica como **sustancias peligrosas**.

TÓXICO, se refiere a que es una sustancia que por su misma naturaleza o por la cantidad en que se ingiere, respira o absorbe por la piel, es dañina a la salud.

CORROSIVO, quiere decir que poco a poco deshace materiales como el metal y también irrita la piel, mucosas de la nariz, boca u ojos, en diferentes grados; cuando la irritación es grave, parece quemadura.

INFLAMABLE, quiere decir que fácilmente se quema.

IRRITANTE, significa que causa enrojecimiento o comezón.

Insecticidas

Tóxico



**Insecticida para
cucarachas**



Mezclar ácido bórico, de venta en farmacias, con azúcar. Humedecer, hacer bolitas y ponerlas bajo los muebles.

Alternativa menos tóxica

Insecticidas

Tóxico



**Insecticida
para
plantas**



Hervir agua con tabaco, ajo y jabón de pasta. Colar y rociar la planta.

Alternativa menos tóxica

Tóxico



**Insecticida
para
hormigas**



Hacer una zanja alrededor del hormiguero y poner tierra de otro hormiguero. Agregar polvo de chícharo con chile piquín.

Alternativa menos tóxica

Productos de limpieza

Irritante, tóxico, corrosivo



**Limpiador
para
baños**



Cepillar con bicarbonato o bórax. Remojar con vinagre blanco.

Alternativa menos tóxica

Tóxico, corrosivo



Blanqueadores



Para 5 kilos de ropa, poner 1/2 taza de vinagre blanco ó 1/2 taza de bicarbonato.

Alternativa menos tóxica

Productos de limpieza

Irritante, tóxico, corrosivo



**Polvos
abrasivos
para baños y
cocinas**



Tallar la superficie con bórax humedecido con el jugo de 1/2 limón.

Alternativa menos tóxica

Tóxico, corrosivo



Limpiahornos



Limpiar el horno antes de que se enfríe. Mezclar jabón de pasta con dos cucharadas de bórax. Tallar con una fibra y una pasta de bicarbonato y agua.

Alternativa menos tóxica

Tóxico, corrosivo



Destapacaños



Bombear manualmente y después vaciar agua hirviendo con 1/4 de taza de vinagre blanco y 1/2 taza de bicarbonato.

Alternativa menos tóxica

Irritante, tóxico, corrosivo



**Limpiadores
con amoníaco**



Mezclar agua, vinagre blanco y sal, o usar vinagre blanco sin diluir. Aplicar con un rociador.

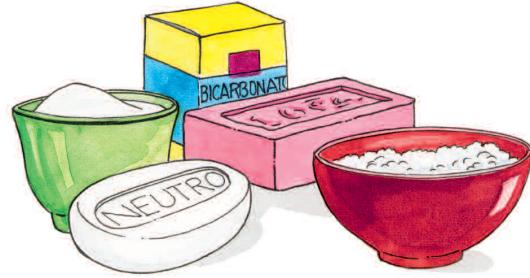
Alternativa menos tóxica

Productos de limpieza

Tóxico, Irritante



**Detergente
para platos**



Jabón neutro o pan diluido en agua. Tallar con bicarbonato.

Alternativa menos tóxica

Cuidado personal

Irritante



Talco



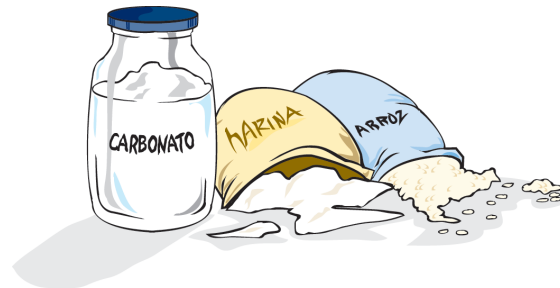
Polvo de avena o polvo de cáscara de huevo:
lavar, secar y moler finamente.

Alternativa menos tóxica

Irritante



Desodorante



Usar bicarbonato, harina de maíz o arroz.

Alternativa menos tóxica

Irritante, tóxico



**Shampoo
para el
cabello**



1. Moler jabón de Castilla y mezclarlo con agua y 1/4 de taza de aceite de oliva.
2. Hierva un manojo de romero en 1/2 litro de agua hasta que se concentre y el agua se reduzca a la mitad. Cuele y licue en esa agua una barra de jabón neutro.

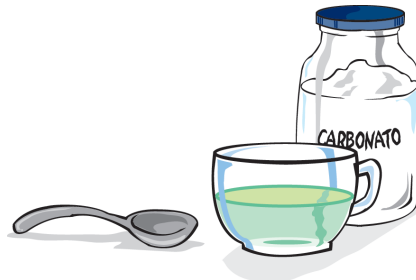
Alternativa menos tóxica

Cuidado personal

Tóxico



Enjuague bucal



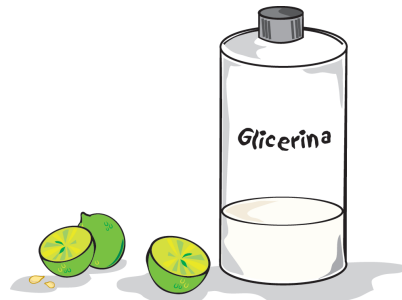
Mezcle 1/2 taza de té de salvia, hierbabuena o menta con un cucharadita de bicarbonato de sodio.

Alternativa menos tóxica

Tóxica



Crema para manos



Mezcle 1/4 de litro de glicerina y agregue el jugo de dos limones.

Alternativa menos tóxica

Tóxica, irritante



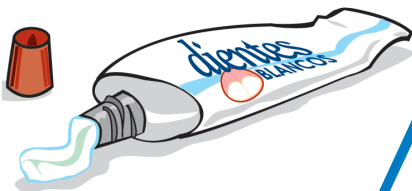
Acondicionador



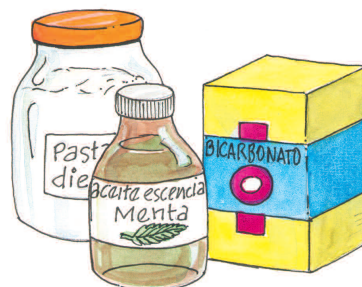
Después de lavar y enjuagar el cabello, aplicar 1/2 litro de agua con tres cucharadas de vinagre.

Alternativa menos tóxica

Tóxico (sobre todo para menores de 6 años), a veces inflamable



Pasta de dientes



Cepille sus dientes con bicarbonato o haga una pasta de bicarbonato con extracto del aceite de su gusto.

Alternativa menos tóxica

Cuidado personal

Tóxico, irritante



Fijador para el cabello



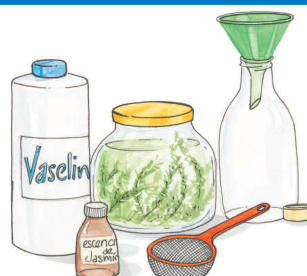
Peine con el jugo de un limón, o hierva 1/2 taza de agua con dos cucharadas de semillas de linaza, deje enfriar y aplique sobre el cabello.

Alternativa menos tóxica

Tóxica



Crema para el cuerpo



Mezcle 1/2 litro de vaselina líquida (de venta en farmacias), un manojo de romero y déjelo reposar una semana o quince días. Cuele esta mezcla y, si quiere, agregue su esencia preferida.

Alternativa menos tóxica

DISTRIBUCIÓN GRATUITA

Este programa es público, ajeno a cualquier partido político.
Queda prohibido su uso para fines distintos a los establecidos en el programa.